

## Challenge Ligue d'Athlétisme Région Sud « Trophée Crédit Mutuel Ligue d'athlétisme Région Sud »

### Courses Route 2023



## Objectifs

---

- Promouvoir les courses running, principalement les courses labélisées.
- Valoriser les clubs FFA et l'esprit Club.
- Décerner la mention : " Challenge Régional des Courses Running région sud ", « Trophée Ligue d'Athlétisme région sud » aux courses sélectionnées.
- Soutenir la participation des athlètes et des clubs, selon trois critères:
  - Les performances réalisées.
  - La régularité de la participation
  - L'engagement des Clubs
- Encourager les courses running qui répondent à un cahier des charges précis sur la qualité et la sécurité de leur épreuve



## Les courses sélectionnées :

---

Le lien pour accéder à une vidéo d'explication et de localisation des challenges.

<https://youtu.be/SDkvALXI6nE>



Tuto sur le fonctionnement des challenges 2023



## Règlement

### I. Condition d'accès au challenge

Le challenge est réservé aux athlètes ayant une licence FFA-REGION SUD.

**Pour une gestion informatique fiable du challenge, il est important que les participants remplissent intégralement leur bulletin d'inscription à chaque course, sans modification d'une épreuve à l'autre en spécifiant leur numéro de licence.**

### II. Trois challenges en un...

#### 1. Challenge Performance, uniquement sur des courses à label.

- *Cotation*

Les courses étant mesurées officiellement, les points seront attribués en fonction des performances chronométriques en appliquant le barème en vigueur établi par la FFA (voir annexe 1). [Lien vers le barème FFA](#)

- *Classement*

Il sera réalisé sur quatre courses à label.

Pour les coureurs ayant effectué un nombre plus important de course, seules les quatre meilleures seront comptabilisées.

- *Récompenses*

Seront récompensés, les trois premiers hommes et femmes au classement scratch ainsi que les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie : Cadets, juniors, Espoirs, Séniors et Masters.

**Pour les catégories cadets et juniors, attention au respect des distances maximales, Cadets: 15km et Juniors : 25km**

Il n'y aura pas de possibilité de cumul : Un coureur récompensé dans le classement scratch d'un challenge ne pourra pas l'être dans le classement d'une catégorie. C'est le coureur suivant qui sera récompensé dans le classement catégorie.



## 2. Challenge Fidélité

- **Principe et Cotation**

Chaque athlète féminine et masculin marquera un point par course du challenge à laquelle il aura participé.

- **Classement**

Il sera également effectué par comptabilisation des points.

- **Récompenses**

Seront récompensés les trois premiers athlètes féminins et masculins ayant réunis le plus grand nombre de points.

En cas d'égalité sera récompensé le participant qui aura le plus grand nombre de points cumulés (performance + fidélité).

Un coureur récompensé au challenge performance ne pourra prétendre être classé au challenge fidélité.

## 3. Challenge des clubs

Basé sur le nombre de participants licenciés dans les clubs de la Ligue région sud participants aux courses à label.

### **III. Conditions de consultation des classements intermédiaires**

#### **Sur le site de la ligue d'Athlétisme région sud**

**[challenges-running-region-sud.fr](http://challenges-running-region-sud.fr)**

### **IV. Réclamations**

En cas d'ex-æquo ou de litige, seule la Ligue d'Athlétisme région sud est habilitée à prendre les décisions nécessaires.

### **V. Récompenses**

Les remises de prix de ces challenges se feront lors d'une soirée dédiée au Running.

### **VI. Points de règlement**

- **Changement de catégorie au 1 septembre**

Tout participant au challenge sera classé dans sa catégorie au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours.

- **Période du changement de licence**

Ce challenge courant sur 2 saisons sportives, la licence devra être renouvelée début septembre.





Toutefois la licence de la saison 2023-24 restera valable pendant le mois de septembre 2023 jusqu'à son renouvellement. En cas de non renouvellement avant le 1<sup>er</sup> octobre 2024, les performances individuelles réalisées en septembre 2023 et durant la période de non-renouvellement seront rétroactivement annulées.

## Annexe 1

### Cotation challenge FFA

POINTS	10 km	20 km	Semi	Marathon	POINTS	10 km	20 km	Semi	Marathon
1	60.00 et	2.10.00 et	2.19.00 et	5.12.00 et +	51	37.14	1.18.50	1.23.50	2.57.55
2	59.20	2.08.00	2.17.00	5.09.00	52	36.58	1.18.10	1.23.10	2.56.30
3	58.35	2.06.30	2.15.00	5.06.00	53	36.41	1.17.35	1.22.30	2.55.05
4	57.55	2.05.00	2.13.30	5.03.00	54	36.25	1.17.00	1.21.50	2.53.45
5	57.15	2.03.20	2.12.00	5.00.00	55	36.01	1.16.30	1.21.15	2.52.20
6	56.35	2.01.35	2.10.00	4.57.00	56	35.53	1.15.50	1.20.40	2.51.00
7	55.55	2.00.05	2.08.20	4.54.00	57	35.37	1.15.20	1.20.00	2.49.45
8	55.18	1.58.45	2.06.40	4.50.00	58	35.22	1.14.50	1.19.30	2.48.30
9	54.40	1.57.25	2.05.20	4.46.00	59	35.07	1.14.15	1.19.00	2.47.10
10	54.05	1.56.00	2.03.50	4.42.00	60	34.52	1.13.40	1.18.20	2.45.50
11	53.30	1.54.40	2.02.20	4.38.00	61	34.37	1.13.10	1.17.40	2.44.30
12	52.55	1.53.25	2.01.00	4.34.00	62	34.23	1.12.35	1.17.10	2.43.20
13	52.20	1.52.10	1.59.40	4.30.00	63	34.08	1.12.00	1.16.30	2.42.10
14	51.48	1.50.55	1.58.20	4.26.00	64	33.54	1.11.35	1.16.00	2.40.50
15	51.15	1.49.45	1.57.00	4.22.00	65	33.40	1.11.05	1.15.30	2.39.45
16	50.35	1.48.35	1.55.50	4.18.00	66	33.26	1.10.35	1.15.00	2.38.35
17	50.00	1.47.25	1.54.40	4.14.00	67	33.12	1.10.05	1.14.30	2.37.30
18	49.35	1.46.20	1.53.20	4.10.00	68	32.59	1.09.35	1.14.00	2.36.20
19	49.12	1.45.10	1.52.00	4.06.00	69	32.46	1.09.05	1.13.20	2.35.10
20	48.42	1.44.05	1.51.00	4.02.00	70	32.33	1.08.40	1.12.50	2.34.05
21	48.14	1.43.05	1.49.50	3.59.00	71	32.18	1.08.13	1.12.20	2.33.05
22	47.46	1.42.00	1.48.45	3.56.00	72	32.05	1.07.45	1.12.00	2.32.00
23	47.18	1.40.55	1.47.30	3.53.00	73	31.55	1.07.22	1.11.30	2.31.00
24	46.51	1.39.50	1.46.30	3.50.00	74	31.43	1.07.00	1.11.00	2.30.00
25	46.24	1.38.50	1.45.20	3.47.00	75	31.30	1.06.32	1.10.40	2.29.00
26	45.58	1.37.50	1.44.15	3.44.00	76	31.18	1.06.05	1.10.10	2.28.00
27	45.32	1.37.00	1.43.10	3.41.00	77	31.06	1.05.30	1.09.40	2.26.00
28	45.07	1.36.05	1.42.20	3.39.00	78	30.54	1.05.00	1.09.00	2.25.00
29	44.43	1.35.10	1.41.20	3.37.00	79	30.42	1.04.37	1.08.30	2.24.00
30	44.18	1.34.15	1.40.20	3.35.00	80	30.31	1.04.06	1.08.10	2.23.00
31	43.55	1.33.20	1.39.30	3.33.00	81	30.20	1.03.43	1.07.40	2.21.50
32	43.31	1.32.35	1.38.30	3.31.00	82	30.08	1.03.13	1.07.10	2.20.40
33	43.08	1.31.45	1.37.40	3.29.00	83	29.57	1.02.49	1.06.40	2.19.48
34	42.46	1.30.50	1.36.50	3.27.00	84	29.47	1.02.26	1.06.10	2.18.55
35	42.23	1.30.05	1.35.50	3.25.00	85	29.36	1.02.03	1.05.50	2.18.04
36	42.02	1.29.20	1.35.00	3.23.00	86	29.25	1.01.41	1.05.20	2.17.12
37	41.40	1.28.30	1.34.10	3.21.00	87	29.15	1.01.18	1.05.00	2.16.22
38	41.19	1.27.45	1.33.20	3.19.00	88	29.04	1.00.56	1.04.40	2.15.32
39	40.58	1.27.00	1.32.30	3.17.00	89	28.54	1.00.34	1.04.10	2.14.43
40	40.38	1.26.15	1.31.40	3.15.20	90	28.44	1.00.13	1.03.50	2.13.54
41	40.17	1.25.30	1.31.00	3.13.30	91	28.34	0.59.51	1.03.25	2.13.06
42	40.00	1.24.50	1.30.00	3.11.50	92	28.24	0.59.30	1.03.00	2.12.19
43	39.39	1.24.00	1.29.00	3.10.15	93	28.14	0.59.09	1.02.40	2.11.32
44	39.20	1.23.25	1.28.30	3.08.40	94	28.04	0.58.49	1.02.20	2.10.46
45	39.00	1.22.40	1.27.50	3.07.00	95	27.55	0.58.29	1.01.50	2.10.00
46	38.43	1.22.00	1.26.50	3.05.25	96	27.45	0.58.08	1.01.30	2.09.14
47	38.24	1.21.30	1.26.10	3.03.50	97	27.36	0.57.49	1.01.10	2.08.30
48	38.06	1.20.40	1.25.20	3.02.25	98	27.27	0.57.29	1.00.50	2.07.45
49	37.49	1.20.05	1.24.45	3.00.50	99	27.17	0.57.09	1.00.30	2.07.02
50	37.31	1.19.25	1.24.15	2.59.30	100	27.09	0.56.50	1.00.00	2.06.15

